

**PROGRAMA CURSO**

**“Prevención de riesgo cardiovascular”**

**PÚBLICO OBJETIVO**  :Esta capacitación está orientada a Funcionarios(as) técnicos, Administrativos y Auxiliares de la red de Salud Metropolitano Sur Oriente.

**MODALIDAD** :Presencial

**FECHAS DE EJECUCIÓN** : 8 de Mayo SALA CAIF

**LUGAR** : Dependencias del Departamento de Gestión de Capacitación de las personas de la Dirección de Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente.

**OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD**

* Proporcionar herramientas a usuarios con riesgo cardiovascular que incidan en mejorar su autocuidado.
  + Lograr que el funcionario comprenda los riesgos prevenibles a los que está expuesto en salud cardiovascular, respiratoria, osteomuscular y mental.
  + Realizar su propio plan de autocuidado.

**PERSONA DE CONTACTO :** Soledad Grandon, CAIF. sgrandon@ssmso.cl