

**PROGRAMA CURSO**

**“Prevención de riesgo cardiovascular”**

|  |  |
| --- | --- |
| **PÚBLICO OBJETIVO** | Esta capacitación está orientada a Funcionarios (as) técnicos, Administrativos y Auxiliares de la red de Salud Metropolitano Sur Oriente. |
| **MODALIDAD** | Mixta, 1 jornada Presencial más trabajo a distancia. |
| **FECHAS DE EJECUCIÓN** | Grupo 1: 9 de Abril de 8.30 a 17.00 hrs.Grupo 2: 7 de Mayo de 8.30 a 17.00 hrs. Grupo 3: 6 de Agosto de 8.30 a 17.00 hrs. |
| **LUGAR** | SALA CAIF |

**OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD**

* Proporcionar herramientas a usuarios con riesgo cardiovascular que incidan en mejorar su autocuidado.
	+ Lograr que el funcionario comprenda los riesgos prevenibles a los que está expuesto en salud cardiovascular, respiratoria, osteomuscular y mental.
	+ Realizar su propio plan de autocuidado.

El curso será dictado por el equipo de relatores perteneciente a Centro de Atención Integral de Funcionarios (CAIF) de la Dirección de servicio.

**PERSONA DE CONTACTO :** Soledad Grandon, CAIF. sgrandon@ssmso.cl