

**PROGRAMA TALLER**

**“Vivir en Pareja”**

|  |  |
| --- | --- |
| **PÚBLICO OBJETIVO** | Este taller está orientado a todos los funcionarios(as) del Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente (DSS). |
| **MODALIDAD** | Presencial |
| **FECHAS DE EJECUCIÓN** | 29 y 30 de Mayo de 8.30 a 17.00 hrs. Sala 9 |
| **LUGAR** | Dependencias del Departamento de Capacitación de la Dirección de Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente. |

**OBJETIVO GENERAL DE LA ACTIVIDAD**

Desarrollar estrategias relacionales que promuevan el vínculo afectivo y buen trato en la vida en pareja.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS**

* Identificar conceptos relativos a la vida en pareja y a la evolución de la misma a lo largo del tiempo.
* Analizar los hitos y desafíos de la vida en pareja.
* Identificar los mitos o creencias disfuncionales acerca de la vida en pareja.
* Considerar la propia historia (guiones familiares) en el estilo afectivo al momento de establecer una relación de pareja.
* Identificar estrategias de diálogo afectivo dentro de la pareja para resolver conflictos.
* Distinguir patrones relacionales disfuncionales para el autocuidado de las parejas.

**CONTENIDOS**

* Historia del amor y su evolución en el tiempo.
* El amor: Un proceso
* Elección de pareja
* Mitos y realidades en torno a las relaciones de pareja
* Comunicación en la pareja
* “Cuando el amor hace daño”

**METODOLOGIA**

La metodología del taller será expositiva y práctica, de manera que los participantes no solo reciban la información teórica sino que se fomentará el trabajo práctico de manera que puedan ejecutar lo aprendido.

**PERSONA DE CONTACTO : sgrandon@ssmso.cl**