

**PROGRAMA TALLER**

**“Vivir en Pareja”**

**PÚBLICO OBJETIVO :** Funcionarios de la red de Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente.

**MODALIDAD :** Presencial

**FECHAS DE EJECUCIÓN :** 22 y 23 de Agosto – Sala 9

**HORARIO DE EJECUCIÓN** : 8:30 a 17:30 hrs.

**LUGAR** : Dependencias del Departamento de Gestión de Capacitación de las personas de la Dirección de Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente

**OBJETIVO GENERAL DE LA ACTIVIDAD**

Desarrollar estrategias relacionales que promuevan el vínculo afectivo y buen trato en la vida en pareja.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS**

* Identificar conceptos relativos a la vida en pareja y a la evolución de la misma a lo largo del tiempo.
* Analizar los hitos y desafíos de la vida en pareja.
* Identificar los mitos o creencias disfuncionales acerca de la vida en pareja.
* Considerar la propia historia (guiones familiares) en el estilo afectivo al momento de establecer una relación de pareja.
* Identificar estrategias de diálogo afectivo dentro de la pareja para resolver conflictos.
* Distinguir patrones relacionales disfuncionales para el autocuidado de las parejas.

**CONTENIDOS**

* Historia del amor y su evolución en el tiempo.
* El amor: Un proceso
* Elección de pareja
* Mitos y realidades en torno a las relaciones de pareja
* Comunicación en la pareja
* “Cuando el amor hace daño”

**METODOLOGIA**

La metodología del taller será expositiva y práctica, de manera que los participantes no solo reciban la información teórica sino que se fomentará el trabajo práctico de manera que puedan ejecutar lo aprendido.

**SISTEMA DE EVALUACION**

**Evaluación Final:** al finalizar la actividad, con el objetivo de determinar la brecha de conocimientos adquiridos de los participantes, el cual debe cumplir el requisito de aprobación de una nota igual o superior de 4.0 en una escala de 1-7 y de un mínimo del 70% de asistencia.

**CERTIFICADO**

Los participantes que cumplan los requisitos de aprobación (nota igual o superior de 4.0 y un 70% de asistencia) recibirán su certificado de aprobación del curso.

**PERFIL DEL DOCENTE.**

Luis Castillo Acuña, Psicólogo Clínico C.A.I.F. / Magíster en Psicología Clínica de Adultos, Universidad de Chile.

**PERSONA DE CONTACTO : sgrandon@ssmso.cl**